

# Stimmbelastung, Stimmtrianing, Stimmtests

**Beitrag von „franziska98“ vom 17. Januar 2022 19:55**

Danke für all eure Antworten! 😊 Tatsächlich klingt meine Stimme (wie bei vielen) in Stresssituationen deutlich gepresster als sonst. Einschätzungen habe ich mir bereits eingeholt, sowohl Phoniater als auch Logopädin haben mir nicht direkt davon abgeraten (da eben kein organisches Problem vorliegt), sehr wohl aber eine Sprechtherapie empfohlen (die ich bereits seit 6 Wochen mache) und darauf hingewiesen, dass ich scheinbar deutlich hörbare stimmliche Probleme habe (die mir zuvor nicht in dem Ausmaß aufgefallen sind). Meine Schulart ist GS, ich studiere in Leipzig.

Einen Stimmbelastungstest habe ich auch schon gemacht, danach waren keine organischen Auffälligkeiten erkennbar.

@karuna Weißt du, wie die Freundin aktuell mit ihrer Stimme zurecht kommt?

Zum Amtsarzt - gibt es denn keine gesonderte phoniatrische Prüfung nach dem Referendariat? Davon bin ich immer stark ausgegangen.