

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Kiggie“ vom 18. Januar 2022 10:34

## Zitat von Meer

Wenn wir alle nicht auch ein Stückweit unserem Alltag und Leben nachgehen, werden die psychischen Erkrankungen nur noch weiter durch die Decke gehen.

Da gebe ich dir Recht, aber nicht jeder kann das so einfach.

Ich tue mich schwer mich mit bestimmten Freunden (Risikogruppe) zu treffen.

Fitnessstudio fühle ich mich so einfach nicht wohl. Das ist Kopfsache.

Aber ich habe auch genug Kontakte und fahre viel Fahrrad, auch in Gruppen. Soll daher keine Beschwerde sein. 😊

Manches fühlt sich komisch an und ich bin nicht erpicht darauf Langzeitfolgen zu bekommen, daher schütze ich mich weiterhin so gut es geht.