

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Meer“ vom 18. Januar 2022 12:05

## Zitat von Kiggie

Da gebe ich dir Recht, aber nicht jeder kann das so einfach.

Ich tue mich schwer mich mit bestimmten Freunden (Risikogruppe) zu treffen.

Fitnessstudio fühle ich mich so einfach nicht wohl. Das ist Kopfsache.

Aber ich habe auch genug Kontakte und fahre viel Fahrrad, auch in Gruppen. Soll daher keine Beschwerde sein. 😊

Manches fühlt sich komisch an und ich bin nicht erpicht darauf Langzeitfolgen zu bekommen, daher schütze ich mich weiterhin so gut es geht.

Einfach ist es auch nicht und wir machen auch nicht alles. Denke das gesunde Mittelmaß muss man irgendwie für sich finden.

Ich würde mich aktuell in einem Fitnessstudio wahrscheinlich auch nicht wohl fühlen. Zum Chor gehe ich inzwischen, aber die Leute kenne ich besser und weiß auch wie umsichtig dort eigentlich auch die Mehrheit ist. Und da denke ich mir, solange sich unser wirklich schwer an MS erkranktes Chormitglied traut, sollte ich mich auch trauen.