

# **Bewegungs zwischendurch**

**Beitrag von „Mimi\_in\_BaWue“ vom 19. Januar 2022 20:27**

Hei Hei,

gibt es noch aktuellere Büchertipps oder Links zu dem Thema?

Ich habe eine zappelige 5. Klasse in der 5. und 6. Stunde und würde mit denen gern "bewegte Pause" im Klassenzimmer / Fachraum machen. Ich bräuchte kleine Bewegungsspielchen, bei denen man nicht Tische verrücken muss oder Utensilien braucht.

Das von [Valundriel](#) verlinkten Buch "

## **Besser lernen durch Bewegung**

### **Spiele und Übungen fürs Gehirntraining**

von [Mary Ellen Clancy](#)"

kommt dem schon recht nah, aber beim Blick ins Inhaltsverzeichnis sieht es so aus, als wäre viel draußen oder mit Utensilien. Oder täusche ich mich vll? Schade, dass bei dem "Blick ins Buch" keine einzige Methode gezeigt wird, nur die Theorie. Auf gut Glück möchte ich es gerade nicht bestellen.