

Habe ich ein Wutproblem?

Beitrag von „Steffi1989“ vom 28. Januar 2022 06:12

Auch, wenn Du (zur Zeit noch) niemand anderem als Dir selbst schadest, sagt mir Dein Text eindeutig, dass Du mit Deinem Leben nicht glücklich bist. Das finde ich schade, denn Du hast nur eins. Für einen temporären Zeitraum kann man sich mal durch solche Phasen durchbeißen, aber ein Dauerzustand darf so etwas niemals sein. Sonst befürchte ich, dass Du entweder ernsthaft krank wirst oder irgendwann doch einmal etwas tust, was Du später sehr bereuen könntest (im Straßenverkehr, gegenüber einem Schüler, Gewalt im Stadion o.ä.). Mein - völlig pauschaler - Rat: Werde Dir darüber klar, wie Du leben willst und versuche, Deine jetzige Situation dahingehend zu verändern. Leichter gesagt als getan, ich weiß. Aber so kann es doch nicht die nächsten Jahrzehnte weitergehen.