

Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

Beitrag von „CDL“ vom 7. Februar 2022 13:10

Angst nein, Sorge prinzipiell ja, aktuell aber keine Kraft dafür. Pandemiebewältigung in der Gegenwart schlägt Sorgen um die Zukunft, weil sie alle Kraftreserven frisst.

DUUM erklärt mir nochmal, wie Powernapping erfolgreich funktionieren kann, damit ich mit weniger als 2-4h "Mittagsschlaf" nach der Schule auskomme.