

# **Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread**

**Beitrag von „Humblebee“ vom 7. Februar 2022 16:31**

Sorry, da kann ich nicht weiterhelfen, denn weder Powernapping noch ein längerer Mittagsschlaf funktionieren bei mir. Egal wie lange ich schlafe - ob eine Viertelstunde oder eine Stunde: hinterher bin ich total groggy und zu nichts mehr zu gebrauchen. Also lege ich mich am besten nachmittags gar nicht hin; es sei denn, ich habe Migräne.

Daher gebe ich diese Bitte nochmal an dUum weiter!