

# Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

**Beitrag von „karuna“ vom 7. Februar 2022 20:42**

Puh, 2-4h Stunden Schlaf klingt irgendwie nicht gesund. Vielleicht wäre das eher eine Frage an den Arzt/die Ärztin? Ist die Schilddrüse zufrieden? Woher kann die Erschöpfung noch herrühren? Ansonsten bleibt wohl nur Wecker auf 20 min. stellen (oder falls man zwischendrin aufwacht) sofort aus dem Bett quälen und nicht nochmal umdrehen.

DUum hat sich einen Kindheitstraum erfüllt (und verrät, welchen)