

# **Das Problem mit der Mathematik - liegt hier vielleicht die Antwort, weshalb Mathe das "Hassfach" Nr. 1 ist...?**

**Beitrag von „karuna“ vom 8. Februar 2022 07:35**

Sie kann nicht nur in allen Fächern helfen, obwohl sie keins davon studiert hat, sondern hat noch Erfahrung in:

- **Stressabbau**, vielen **Entspannungstrainings** (alle geläufigen, wie PMR oder Autogenes Training, aber auch Meditationen u.a.)
- **Angsttherapie** und Angstabbau (Auftrittsängste, Prüfungsängste, etc.)
- Umgang mit Menschen mit einer **„psychischen“ Erkrankung** (z.B. Schizophrenie, Borderline, aber auch Asperger), und helfender Unterstützung
- Außerdem mit Menschen mit **AD(H)S, Dyskalkulie oder LRS**
- Hilfe von extrem **schüchternen Menschen** und solchen, die nicht reden wollen.

Manche Menschen sind mit mangelnder Selbstreflexion gesegnet, dass es beneidenswert ist.