

Hilfe - bin völlig überfordert: Versorgung mit Unterrichtsstoff - Präsenzschrler / Quarantäneschrler / kranke Schrler

Beitrag von „Hannelotti“ vom 8. Februar 2022 10:37

<https://www.cicero.de/kultur/burnout...hule-depression>

Gerade gefunden und für teilweise absonderlich befunden. Ja, Überforderung kann mitunter auch ein Persönlichkeitsproblem sein. Aber unterm Strich kommt mir die Bedeutung der Außenfaktoren zu kurz. So klingt das mal wieder nach "tja selbst schuld am Burnout, du hast halt nicht die richtige Lehrerpersönlichkeit". Würde es um Burnout bei Ärzten gehen, dann wären natürlich nie und nimmer die Ärzte selbst schuld.

In diesem Sinne: Mir egal was die anderen erwarten, gedankt wird einem sowieso nicht, also sollte man aktuell vor allem auf die eigene Gesunderhaltung achten und mal die Anspruchshaltung von Außenstehenden außen vor lassen. Ganz ehrlich, seit wir wieder in Präsenz sind, habe ich Moodle komplett ignoriert. Das soll sich gar nicht erst einbürgern, dass man gar nicht kommen braucht und trotzdem servicemäßig Zuhause versorgt wird. In manchen Fällen kann man das machen, aber nicht als grundsätzliches Angebot.