

Fühle mich verzweifelt, könnte nur noch weinen

Beitrag von „CDL“ vom 11. Februar 2022 19:53

Dass deine Schulleitung dir helfen und dich beraten möchte klingt erst einmal gut. Offensichtlich sieht sie etwas in dir, was zu fördern sich lohnt und möchte dich nicht verlieren. Daran solltest du dich festhalten.

Was Möglichkeiten eines Wechsels anbelangt, solltest du dich von deiner Gewerkschaft beraten lassen. Die kennen die Situation in Bayern, sind an Vertraulichkeit gebunden, so dass du dich denen einfach anvertrauen kannst ohne Sorge davor, dass dieser Fachleiter davon erfährt. Sprich mit denen auch darüber, was genau vorgefallen ist und lass dich beraten, inwiefern ein Gespräch mit deiner SL darüber angezeigt sein könnte. Ich würde dir allerdings dringend davon abraten, basierend auf irgendwelchen Gerüchten, die du über diesen Fachleiter gehört hast ein Gespräch mit deiner SL zu führen. Ob an diesen etwas Wahres ist (und ggf. was) weißt du nicht, kannst dich aber ganz gehörig in die Nessel setzen, wenn du das mit ansprichst.

Überleg dir, ob es nicht vielleicht sinnvoll sein könnte ein Gespräch mit diesem Fachleiter, der Leitung deines Studienseminars und einem Vertreter oder einer Vertreterin des Personalrats zu führen, um den offenbar sehr grenzwertigen bis übergriffigen Gesprächs- und Beratungsstil klären zu können. Dazu wäre es aber wichtig, dass du in dir erst einmal etwas weniger aufgereggt und "angefasst" bist, damit du imstande bist, so ein Gespräch so ruhig und sachbezogen, wie nur irgend möglich zu führen.

Überleg dir ganz unabhängig davon, ob es nicht vielleicht sinnvoll sein könnte, dich weitergehend beraten zu lassen, sei es von einem Coach oder auch einem Therapeuten oder einer Therapeutin, um zu lernen, dich emotional besser zu schützen und abzugrenzen. Blöde, übergriffige Arschgeigen gibt es leider viele in der Welt und du musst davon ausgehen, diesen immer wieder beruflich oder privat zu begegnen. Das sollte dich aber nicht für alle Zeiten derart aus der Bahn werfen, sondern du solltest für dich Wege finden damit gesünder umzugehen, als dir das momentan möglich ist. 😊 😊