

Schriftliche Subtraktion

Beitrag von „Conni“ vom 14. Februar 2022 20:09

Zitat von karuna

Ich wäre das erste Mal 9.52h ausgeflippt, spätestens 10.07h bei der Diskussion um den Bleistift. Ich merke regelrecht, wie ich mich ärgere. Ich werde wahrscheinlich nicht gesund die Rente erreichen, wenn ich weiter so mache, das wird mir gerade bewusst.

Ausflippen geht an meiner Klasse nahezu spurlos vorüber. Die sind da zu 90% resistent. Das ist nur schlecht für meinen Blutdruck. Manchmal fange ich an, in Singsang zu verfallen ("Alle haben einen Bleiiiiistift. JA, ihr nehmt den Bleiiiiistift.") oder ich setze mich an den Schreibtisch, halte mich fest und atme ruhig und konzentriert.