

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „svwchris“ vom 16. Februar 2022 20:15**

## Zitat von Susannea

Ja, ich kenne viele. Auch wenn das vielleicht nur leichte Nachwirkungen wie fehlende Kondition dann nach der Infektion ist, so haben das bei uns scheinbar alle.

Da kenne ich auch einige. Und da sind die Nachwirkungen viel heftiger, die 12-14h am Tag schlafen sind da die geringsten Probleme.

Sowohl die Erwachsenen als auch die Kinder hatten unabhängig von der Impfung (oder sogar mit der Impfung) Nachwirkungen und auch bei der Schwere haben leider auch drei Impfungen nicht unbedingt den Ausschlag gegeben.

Jetzt mal ehrlich. Nach jeder Grippe hat man konditionelle Defizite und es geht einem die Pumpe, wenn man wieder aktiv ist. Das ist doch wirklich vollkommen normal, erst recht wenn man für 10-15 Tage nicht außer den eigenen Wänden sieht und nur noch im Flur spazieren gehen kann.