

An meinem Beruf finde ich anstrengend, dass...

Beitrag von „karuna“ vom 18. Februar 2022 23:33

Zitat von Sarek

Volle Tage mit sechs Stunden (drei Doppelstunden am Stück) und noch einer Pausenaufsicht. Wenn so gar keine Zeit bleibt, mal fünf Minuten runterzukommen und man fühlt die ganze Zeit unter Strom steht. Der ständige Input, der auf die verschiedenen Sinne einprasselt und die ständige Aufmerksamkeit/Konzentration erfordert...

Stimmt, solche Tage sind anstrengend. Da muss man gut aufpassen, Grundbedürfnisse wie 'etwas trinken' zu erfüllen...