

An meinem Beruf finde ich anstrengend, dass... und das... möchten andere dazu gerne empfehlen

Beitrag von „chemikus08“ vom 21. Februar 2022 13:37

[state_of Trance](#)

Gute Idee, aber:

Ich habe ohne zu trinken schon das Problem, dass die 1,5 Unterrichtsstunden (Doppelstundenprinzip) die äußerste Grenze bis zum Toilettengang sind. Ich lasse daher vormittags bewusst das Trinken sein. Zum "pampern" konnte ich mich noch nicht durchringen. Bevor Du jetzt vorschlägst, zwischendurch kurz zu gehen. Dann müsste ich jedesmal die SuS aus dem Chemieraum schmeissen. Hast Du für dieses Problem auch eine schlaue Idee?