

## **Was mögt ihr lieber? (2. Teil)**

**Beitrag von „xxheliaxx“ vom 24. Februar 2022 15:05**

Wieso denn oder? Ist doch eindeutig eine **und**-Sache. Schlafen geht immer. 😊 Aber wenn ich mich schon entscheiden müsste, dann eher rechtzeitig ins Bett.

Am Wochenende lange wach bleiben (23 Uhr und länger) oder auch früher (21/22 Uhr) ins Bett?