

# Bluthochdruck: ich? Ja, tatsächlich:(

Beitrag von „laleona“ vom 25. Februar 2022 20:17

[Zitat von Sissymaus](#)

Herzrasen, Unruhe, Panik

Oh, das hört sich nicht schön an. Ich kenne leichte Panik auch, sehr unangenehm. Überlege dir auch, mal auszusteigen - Kur, Krankschreibung, Sabbatjahr... um zu dir selbst zu kommen.