

## **Bluthochdruck: ich? Ja, tatsächlich:(**

**Beitrag von „laleona“ vom 25. Februar 2022 20:17**

Zitat von Sissymaus

Herzrasen, Unruhe, Panik

Oh, das hört sich nicht schön an. Ich kenne leichte Panik auch, sehr unangenehm. Überlege dir auch, mal auszusteigen - Kur, Krankschreibung, Sabbatjahr... um zu dir selbst zu kommen.