

Ich kann nicht mehr

Beitrag von „Luzifara“ vom 2. März 2022 14:13

Moin,

so wie ich das lese, hat der "Seifenvorfall" das Fass erst zum Überlaufen gebracht, deswegen würde mich an deiner Stelle auch nicht daran abarbeiten, sondern den Fokus auf deine eigene Gesundheit legen. Wenn sich die Anzeichen einer totalen Überlastung so massiv zeigen, musst du da raus, zumindest erstmal für einen begrenzten Zeitraum, um wieder einen klaren Gedanken fassen zu können.

Dann hast du vielleicht auch Zeit dir Gedanken zu machen, wie du wirklich zum Thema "finanzielle Sicherheit" usw. stehst und ob das wert ist sich von dem Gedanken - "Haus" und "Urlaub" und "Konsumgüter" so treiben lassen möchtest oder einen anderen Weg gehen kannst und möchtest.