

Peinliches Problem und viele Fragen

Beitrag von „Humblebee“ vom 6. März 2022 17:47

[Zitat von gingergirl](#)

Bevor ich mit Einlagen abhelfen würde oder auch schon nur Probleme beim Niesen ertragen würde, würde ich mir auf jeden Fall Unterstützung bei solchen Fachleuten holen.

Das finde ich - ehrlich gesagt - übertrieben. Beckenbodentraining: ja, aber deswegen extra zum Facharzt gehen: nein.