

Peinliches Problem und viele Fragen

Beitrag von „Humblebee“ vom 6. März 2022 20:31

[Zitat von gingergirl](#)

Der Leidensdruck ist bei jedem natürlich individuell, aber bei den Symptomen, die die Threadstarterin schildert, definitiv ja. Und wenn selbst Beckenbodentraining alleine nicht mehr ausreicht, um "Unfälle" ohne Einlagen zu verhindern, für mich auch ein definitives "Ja".

Bei einer extremen Blasenschwäche wie die der TE, mag ein Facharztbesuch angeraten sein . Aber bei einer leichten Inkontinenz beim Niesen oder Husten halte ich einen Facharztbesuch weiterhin für übertrieben. Solch eine geringe Inkontinenz haben eine ganze Reihe meiner Bekannten, insbesondere Frauen, aber wir alle halten das für kein wirklich großes Problem und niemand hat da einen "Leidensdruck".

Slip-Einlagen trage ich im Übrigen schon seit Jahrzehnten; das hat mit "Unfällen" nichts zu tun 😊 .