

Work life Balance als Lehrer

Beitrag von „chemikus08“ vom 11. März 2022 08:48

[MarcM](#)

Und es kommt auf die Fähigkeit an Nein zu sagen, sonst gelangt man sehr schnell in eine Burnout Spirale. Deswegen kann ich jedem nur raten seine Arbeitszeit einem Monitoring zu unterziehen.