

Work life Balance als Lehrer

Beitrag von „German“ vom 11. März 2022 09:13

Ich hatte in den letzten Wochen den Spezialfall "Krankheit".

Am Anfang bearbeitete ich noch parallel Mails und leitete eine digitale Konferenz. Als ich das eher nebenher meiner Ärztin erzählte, erklärte sie mir sehr bestimmt, dass sie mich dann nicht mehr krank schreibt, ich solle nichts mehr für die Schule machen und mich auf meine Gesundheit konzentrieren.

Das tat ich auch und höre nun, dass Kollegen sich geärgert haben, dass ich im Krankenstand nicht weitergearbeitet habe (Mails, Digitalsitzungen).

Zum Thema: Dass einige inzwischen krankgeschrieben weiterarbeiten, bzw. dies erwartet wird, ist eine böse Falle in Richtung Work-Life Balance und Burnout.