

# **Work life Balance als Lehrer**

**Beitrag von „Humblebee“ vom 16. März 2022 16:53**

## Zitat von Hannelotti

Das entstresst den Alltag schon erheblich, wenn man den Stapel Papier schon fertig in der Tasche hat.

Findest du? Davon abgesehen, dass ich dann an einem Tag total viel zu schleppen hätte, würde das auch bedeuten, dass ich immer eine Woche im Voraus meine Unterrichtsplanung fertig haben muss, damit ich weiß, was ich kopieren muss. Und das würde mich wiederum stressen 😊. Ich bereite zwar i. d. R. eine halbe Woche vor, weil ich mich nicht jeden Nachmittag nochmal an die Vorbereitung setzen will, aber eine ganze Woche im Voraus vorzubereiten, bekomme ich auch nicht hin.

Für mich ist es - wie gesagt - am entspannendsten, wenn ich jeden Morgen vor Unterrichtsbeginn für den jeweiligen Tag kopiere (dass alle drei Kopierer in unserer Abteilung gleichzeitig kaputtgehen, ist ja kaum anzunehmen, und wenn doch, würde ich halt einen in einer anderen Abteilung benutzen). Jahrelang erprobt und für gut befunden! 😊