

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „s3g4“ vom 21. März 2022 15:49

Zitat von Laborratte

Gibt's bei Dir auf dem Weg zur Arbeit einen Bäcker, bei dem Du halten könntest? Ich bereite mir mein Frühstück beispielsweise immer am Abend zuvor vor, da wir uns frühs um die Kids kümmern. Da geh ich dann auch lieber ohne Essen aus dem Haus, Hauptsache die Kleinen haben etwas gegessen und Brotzeit dabei.

Was ist Deine nächste Frage? 

Ich könnte schon etwas essen, aber ich arbeite mit einigermaßen leerem Magen einfach besser. Das ist physiologisch auch gar nicht blöd, denn wenn man etwas hungrig ist befindet man sich im Jagd-Modus.

Ich mache morgens auch Frühstück für meine Kinder, aber ich selbst möchte vor der Arbeit/Schule noch nie etwas essen.