

## **Was mögt ihr lieber? (2. Teil)**

**Beitrag von „CDL“ vom 25. März 2022 20:56**

Lauwarmen Minztee (ungezuckert) mit einem feuchten Tuch im Nacken/frischem Blütenfußbad plus kaltes Getränk. Letzteres fürs erste Gefühl, ersteres für langfristige, magenfreundliche Erfrischung.

Sonnenbad am WE oder Wanderung auf der Schwäbischen Alb?