

# Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

**Beitrag von „German“ vom 28. März 2022 11:02**

Das war tatsächlich Thema in einem Schulleitungsseminar beim Punkt Arbeitsorganisation.

Uns wurde empfohlen, lediglich einmal am Tag in die Mails zu schauen und danach outlook zu schließen.

An den Briefkasten ist man früher auch nur einmal am Tag und der Reflex, bei eingehenden emails hinzuschauen und sich ablenken zu lassen ist gar nicht möglich.

Das praktiziere ich so seit Jahren, der Tipp war sehr hilfreich.

Zum Thema Mails hatte ich ja kürzlich schon geschrieben, dass das vom Segen zum Fluch werden kann. Nach meinem Krankheitsausfall hatte ich über 1000 ungelesene Mails, die ich bis heute (3 Wochen) noch nicht komplett abgearbeitet habe.