

# Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

Beitrag von „Humblebee“ vom 28. März 2022 13:06

## Zitat von Miss Miller

Ich habe zur Zeit das Gefühl, 24 h am Tag von Kollegen und Schülern kontaktiert zu werden, per Mail, per Teams und eine Kollegin auch per WhatsApp.

Das Gefühl habe ich zum Glück nicht (und auch noch nie gehabt). Zu den Zeiten der Schulschließungen gab es logischerweise mehr Kontakte über E-Mail und Telefon, aber mittlerweile habe ich dahingehend wieder ein "Vor-Corona-Niveau" erreicht, mit dem ich gut klarkomme.

Ich setze mir aber - wie hier von anderen bereits vorgeschlagen - bewusst Zeiten, zu denen ich nicht kontaktiert werden will und dementsprechend keine Mails abrufe oder nicht ans Telefon gehe, z. B. abends und am Wochenende. Ich muss aber dazu sagen, dass meine SuS normalerweise per Mail mit mir Kontakt aufnehmen und die meisten KuK auch; Telefonanrufe aus dienstlichen Gründen habe ich relativ wenige und selten mal mit KuK über "Signal" Kontakt. "Teams" nutzen wir nicht sondern "Moodle" und da kommt es selten vor, dass mir SuS darüber Nachrichten schreiben (und wenn, werden sie automatisch auf mein dienstliches Mailaccount weitergeleitet). Anrufen über "Moodle" ist meines Wissens nicht möglich. "WhatsApp" nutze ich ausschließlich privat und es ist auch von den KuK, die meine Handynummer haben, noch nie jemand auf die Idee gekommen, mich darüber mit schulischen Angelegenheiten zu belangen.

Meine schulischen E-Mails rufe ich etwa ein- bis viermal am Tag ab. Auf jeden Fall einmal morgens vor dem Unterricht, weil sich unsere SuS darüber krank-/abmelden sollen und dann nochmals im Laufe des Tages (auch manchmal während Stillarbeitsphasen im Unterricht, weil wir in jedem Klassenraum mind. einen Lehrer-PC haben). Aber ab spätnachmittags ist damit Schluss, da mache ich Feierabend! Wir haben im Kollegium auf einer GK schon vor Jahren beschlossen, dass wir bis 17 Uhr nochmal in unser Stundenplanprogramm "WebUntis" schauen; bis dahin sind alle Vertretungen für den nächsten Tag eingetragen (meist früher) und im Zuge dessen checke ich dann meist auch noch einmal meine E-Mails. Am Wochenende und in den Ferien schaue ich aber sehr selten 'rein, höchstens mal am Sonntag Spätnachmittag oder zum Ferienanfang und -ende hin.