

Werde mit dem 1. Staatsexamen nie fertig

Beitrag von „CDL“ vom 29. März 2022 18:23

Zeitmanagement ist etwas, was sich trainieren lässt, das wäre also deine eine Arbeitsaufgabe. Die andere wäre es, dir Hilfe zu suchen im Hinblick auf die Blackouts, die du beschreibst und die dazu führen, dass du Gelerntes nicht mehr abrufen kannst bzw. Prüfungsfragen nicht mehr zu erfassen vermagst. Wenn du jenseits der Prüfungssituation deinen Stoff gelernt, erfasst und verstanden hast, spricht vieles dafür, dass du- möglicherweise als Folge der vielen Fehlversuche- eine ordentliche Prüfungsangst entwickelt hast diese Prüfung betreffend, die du angehen solltest, um eben Strategien zu entwickeln, die es dir erlauben dein Wissen zu zeigen in der Prüfungssituation.

Die meisten Hochschulen haben heutzutage Beratungsangebote für Studierende mit Prüfungsangst. Erkundige dich also doch bei deinem Studierendenwerk, welche Beratung dieses zu dem Thema anbietet und nutz das für dich.