

# Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

**Beitrag von „s3g4“ vom 31. März 2022 08:25**

## Zitat von pepe

Stimmt. Mein Sohn wird morgen 26. Das finde ich schon ganz schön alt...

Also nicht falsch verstehen, wenn sich hier jemand mit 40, 50, 60 oder 70 jung fühlt... more power to you! Ich gehe auch auf die 40 zu und fühle mich aerne wie ein 16-jähriger. Stimmt zwar wahrscheinlich nicht, aber das soll mich ja nicht stören 😊

on topic: Ich schaue wenigstens einmal pro Tag in meine Mails. Ich bekomme die mails auch auf mein Telefon. Bisher stört mich das noch nicht, denn ich lese sie da nicht und antworten werden auch nur in ganz wenigen Ausnahmen am Telefon gemacht. Teams ist da auch drauf. Ich antworte da meistens auch innerhalb von 24h. Die Zeiten, die ich für mich als Freizeit definiert habe, werden sehr penibel eingehalten. Bisher hat sich auch niemand beschwert, dass ich manchmal etwas länger brauche zum antworten. Damit erziehe die andere auch 😊