

# Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

**Beitrag von „Conni“ vom 10. April 2022 17:43**

Darf ich mich hier mal einklinken? Ich habe noch Entwicklungsbedarf im Bereich "am Wochenende keine beruflichen Mails abrufen". Ich bemühe mich redlich, aber es hat mal wieder nicht geklappt.

Eltern mailen mir heute um 12, dass sie heute noch mit mir telefonieren wollen. Terminvorschlag heute Abend mit konkreter Uhrzeit und bitte nicht erst nach den Ferien. (Ich hatte was wegen Verhaltens bei einer anderen Kollegin eingetragen.)

Es ist Sonntag, es sind Ferien.

Ich bin jetzt hin- und hergerissen. Eigentlich: Geht gar nicht, ich bin weder der Notfallapotheker noch eine Marionette. Ich bin verärgert. Andererseits: Ich weiß nicht, ob ich zur Ruhe komme nach so einer Mail und gut schlafen kann. Bei einem Telefonat könnte ich meiner Verwunderung Luft machen. Morgen habe ich eigentlich auch keine Lust zu telefonieren. Danach bin ich im Urlaub und weiß nicht, ob ich das so vergessen könnte. Ach eigentlich habe ich gar keinen Bock mehr auf einen erheblichen Teil dieser Klasse und dieser Elternschaft.

Ach, ich bin doof. Ich ärgere mich so über mich selbst!

Danke fürs Lesen.