

Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

Beitrag von „WillG“ vom 10. April 2022 17:55

Tu das, was dir selbst gut tut.

Wenn erst nach einem Telefonat abschalten kannst, dann führ das Telefonat und artikuliere deine Irritation über das verhalten deutlich!

Die hier diskutierten Prinzipien dienen dem Selbstschutz - nicht mehr und nicht weniger. Wenn sie dazu führen, dass du schlecht schlafst und im Urlaub nicht abschalten kannst, dann ist dieser Grundsatz ad absurdum geführt.

Persönlich würde ich vermutlich eine Email schreiben und bei der im Outlook das Absenden auf morgen Nachmittag terminieren. Darin würde ich knapp meine Gründe für wegen der Eintragung umreißen und einen Gesprächstermin nach meinem Urlaub, evtl. aber noch in den Ferien, wenn es sich ausgeht, anbieten. Damit könnte ich zur Ruhe kommen.

Ansonsten würde ich mir wirklich angewöhnen, einfach am Wochenende nicht in die Dienstmail zu schauen.