

# Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

**Beitrag von „Miss Miller“ vom 10. April 2022 18:55**

Ich hab da nen Tipp, frei nach dem Motto "Es wird nichts so heiß gegessen wie es gekocht wurde" - ich habe die Erfahrung gemacht, dass sich viele Dinge entschärfen oder sogar erledigen, wenn man erst mal etwas Zeit verstreichen lässt. Das kann die Mutter sein, die unbedingt noch mit dir sprechen will, das kann die Schülerin sein, die noch 1000 Fragen zu ihrer Klausur hat, das kann der Kollege sein, der dich abends noch ganz dringend sprechen will.

Übe dich darin, nicht sofort zu reagieren, und du wirst sehen, dass sich viele Dinge auf einmal nur noch halb so dringend und dramatisch anhören oder auf einmal in Luft aufgelöst haben. Man muss es nur durchhalten. Also am besten am WE oder in den Ferien nur sporadisch in die Mails gucken. Oder die Coolness entwickeln, dir das am Arm vorbeigehen zu lassen. Wir sind Lehrkräfte, nicht die Feuerwehr!