

Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

Beitrag von „O. Meier“ vom 10. April 2022 18:59

Zitat von WillG

Selbstschutz - nicht mehr und nicht weniger. Wenn sie dazu führen, dass du schlecht schläfst

... hast du vielleicht ein Problem.

Therapievorschlag: du druckst die Mail fünfzehnmal aus. Aus jeder Seite bastelst du täglich einen Flieger. Wenn alle Flieger geflogen sind, ist Montag nach den Ferien. Dann mailst du nachmittags(!) die Eltern an, worum es denn ginge. Ohne Erklärung, warum du dann erst antwortest. Dass Ferien waren, wissen sie selbst.

Wenn sie antworten, machst du zwei Tage später einen Terminvorschlag für die Folgewoche.

Schöne Ferien, erhol dir gut!