

Wie oft und wann in Mails/Teams gucken?

Beitrag von „Conni“ vom 10. April 2022 18:59

Zitat von Miss Miller

Ich hab da nen Tipp, frei nach dem Motto "Es wird nichts so heiß gegessen wie es gekocht wurde" ... Man muss es nur durchhalten. ... Wir sind Lehrkräfte, nicht die Feuerwehr!

Ja, die Erfahrung habe ich auch gemacht. Mir fällt es aber schwer, abzuschalten, wenn sowas noch "im Weg" ist. Mal schauen, hier ging es ja schon lustig zu, das hat mir tatsächlich geholfen, mich wieder zu entspannen.