

# **Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit**

**Beitrag von „Theatralica“ vom 11. April 2022 10:20**

## Zitat von O. Meier

Stimmt. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Autos vergesse ich gerne.

Aufgrund des sarkastischen Grundtons der anderen Beiträge gehe ich einfach mal davon aus, dass es auch auf diesen hier zutrifft. Ich erkläre es gerne nochmal ausführlicher: Eine ständig hohe Belastung durch Gewichte (Rucksack voller Bücher + Hefte) kann zu Rückenproblemen führen, die wiederum eine gesundheitliche Beeinträchtigung darstellen. In einem Auto kann man die entsprechenden Gewichte einfach in den Kofferraum, statt auf den Rücken packen.