

# **Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit**

**Beitrag von „s3g4“ vom 12. April 2022 10:25**

## Zitat von O. Meier

Aber egal, Gesundheit. Ich pflichte dir bei. Man sollten den Rücken keiner Belastung aussetzen. Immer schonen. Das beste für den Rücken ist sitzen und das geht im Auto am besten. Die Bewegungsschemata beim Autofahren sind auch optimal für das Herz-Kreislaufsystem. Nicht, dass man auf den einen gesundheitlichen Aspekt achtet und die anderen ignoriert.

Was anderes als trollen fällt dir hier nicht ein oder?