

# Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „Theatralica“ vom 12. April 2022 11:43

[Zitat von O. Meier](#)

Ich verstehe schon nicht, warum viele Kolleginnen ständig große Taschen, Koffer und Kisten durch die Gegend schieben. Ich habe nie so viel Kram

mit.

Aber egal, Gesundheit. Ich pflichte dir bei. Man sollten den Rücken keiner Belastung aussetzen. Immer schonen. Das beste für den Rücken ist sitzen und das geht im Auto am besten. Die Bewegungsschemata beim Autofahren sind auch optimal für das Herz-Kreislaufsystem. Nicht, dass man auf den einen gesundheitlichen Aspekt achtet und die anderen ignoriert.

I'm fine with Ortlieb.

Es gab doch dieses Buch, wie hieß es doch gleich? Ach ja, "50 Shades of Grey". Vielleicht könnte die Lektüre helfen, neben Schwarz und Weiß weitere Abstufungen zu sehen.

Aber immerhin hat mich der Beitrag daran erinnert, dass Lehrkräfte keine Freizeit haben. Neben Schule und Anfahrt verbringen sie jede freie Minute mit Unterrichtsvorbereitung und Fortbildungen. Wer dann doch Zeit für Sport findet, ist vermutlich einfach keine gute Lehrkraft!