

# **Sitzen oder stehen?**

**Beitrag von „Herr Rau“ vom 22. November 2004 06:14**

Bei mir hat mal ein Schüler mein Gehen und Stehen mitprotokolliert (<http://www.herr-rau.de/wordpress/2004/11/stundenverlauf.htm>). Ich fand das sogar hilfreich. Wenn man gesagt bekommt, dass man ständig vorne hin und her tigert, oder nur auf einer Seite steht, dann glaubt man das nicht so sehr wie einer gezeichneten Skizze oder gar einer Videoaufzeichnung.