

# Sitzen oder stehen?

**Beitrag von „Eresa“ vom 20. November 2004 20:57**

Mir hat mal ein Ausbildungslehrer gesagt, dass ich mich bei einem kleinen Kurs (das waren 12 Schüler) ruhig setzen soll, da ich sonst, seiner Meinung nach, sehr dominant wirke. Schien mir auch einleuchtend, da dieser Kurs sehr ruhig war und ich nicht irgendwie disziplinierend einwirken musste.

Ansonsten lehne ich mich meistens an die umgedrehte Stuhlkante wenn direkt vor dem Pult ein Tisch steht.

Bei Lesephasen oder Arbeitsphasen, wenn ich also im Moment nicht gebraucht werde und nicht durch den Raum tigere um zu gucken, was die so machen, setze ich mich auch hin. Ich sehe darin den Vorteil, dass die Schüler von mir nicht abgelenkt werden und es gleichzeitig als Impuls wirkt, wenn ich wieder aufstehe.

Aber ich glaube auch, dass das typenabhängig ist.