

# Mit dem Rad zur Schule: Motivier- und Selbstbeweihräucherungs (bzw. Selbstkasteigungs-) Thread

Beitrag von „Kiggie“ vom 9. Mai 2022 10:46

Zitat

die ich auf einer Bundesstraße ohne Radweg fahren müsste was zu gefährlich ist oder ca. 2km Umweg.

Mit einem E-Bike ist so etwas kein wirklicher Umweg mehr. Ich kann verstehen, wenn Leute solche Straßen meiden. Ich persönlich fahre überall, aber gerade zum Einstieg ist das nicht immer ein schönes Gefühl. Platz nehmen ist wichtig, aber Ängste akzeptieren auch. Und Angst ist kein guter Begleiter beim Radfahren. Also Umweg nehmen und Sicherheit im Straßenverkehr bekommen!

Ich denke seit 2018 darüber nach, ob ich mir für die 20km ein E-Bike zulegen soll. Bringt das was? Schaffe ich die 22km (wegen Umweg Bundesstraße) dann? Bewege ich mich dann noch? Habe ich wirklich Zeitersparnis?

Ja, auch mit einem E-Bike ist es Bewegung und ich kann ja auch steuern, wie viel ich selbst dazu gebe. Hin zur Arbeit weniger schwitzen, dann nimmt man eine höhere Unterstützung. Zurück dann vielleicht sportlicher und weniger Unterstützung wählen oder ganz ausschalten.

Zeitersparnis kommt drauf an, aber mit einem E-Bike ist die Zeit absolut planbar, egal ob Gegenwind, rote Ampel oder was auch immer. Durch die Unterstützung ist es zeitlich nahezu immer gleich.

Gerade bei 20 km lohnt es sich schon! Und immer daran denken, du brauchst vielleicht länger als mit dem Auto, hast dafür aber schon 2 Stunden (hin und zurück) Sport und Bewegung sowie frische Luft!

Das Problem ist auch, dass die ersten 4km geschotterter Waldweg bergab wäre, ist dafür ein E-bike nicht viel zu schnell bzw es damit zu gefährlich?

Alles anzeigen

Ein E-Bike hat Unterstützungsstufen, aus - niedrig - mittel - hoch, je nach Hersteller mit anderen Bezeichnungen und noch weiteren Zwischenstufen.

Heißt du kannst die Unterstützung ausstellen und bist nur so schnell wie du sein willst. Vernünftige Bremsen sollte man beim E-Bike eh haben, hydraulische Scheibenbremsen sind immer meine Empfehlung! Damit kommst du auch steile Wege runter. Sägezahnmäßig Bremsen (wie beim Auto auch).

Vielleicht kannst du dir ein E-Bike beim Händler leihen oder im Freundeskreis und das ganze mal austesten?

Ggf. auch am Wochenende und in Ruhe.

Der Thread ist toll, ich bin gerade privat im Stress und fahre viel zu wenig, aber bald geht Stadtradeln los, dann will ich auch wieder mehr #MdRzA (Mit dem Rad zur Arbeit)!

~35 km einfache Strecke, aber ich pendel häufig ja auch in Kombi mit der Bahn!