

# Fitnessstudio in der Freizeit

**Beitrag von „Thymian“ vom 10. Mai 2022 17:12**

Ich bin viele Jahre im Fitnesscenter gewesen. Ich freute mich auf die Sauna hinterher, daher die Motivation und lieber abends. Außerdem an festen Tagen, wenn einer davon am Wochenende liegt, ist unter der Woche nur ein (oder 2) Aufraffabende. Allerdings nervt mich inzwischen die Klientel und das statische Bewegen dort, bin jetzt lieber draußen für sportliche Betätigung.