

# Mit dem Rad zur Schule: Motivier- und Selbstbeweihräucherungs (bzw. Selbstkasteigungs-) Thread

Beitrag von „Theatralica“ vom 11. Mai 2022 18:42

## Zitat von Kiggie

Eine gute Motivation kann auch Stadtradeln sein (<https://www.stadtradeln.de/home>), muss man schauen, wann die eigene Kommune teilnimmt.

Und von der AOK gab es auch immer mal wieder #MdRzA Aktionen.

Ich freue mich drauf, bald wieder mehr auf dem Rad zu sitzen, aber zuerst muss ein Umzug gewuppt werden.

Danke für die Erinnerung! Wollte mich da schon länger anmelden, aber irgendwie gerät es immer wieder in Vergessenheit.

Lass dich nicht irritieren. Manche haben scheinbar von Natur aus den Drang, schlechte Stimmung zu verbreiten - selbst bei einem Thema, wo es um Motivation und gegenseitige Bestärkung gehen sollte 😊