

Angina

Beitrag von „snoopy64“ vom 17. Januar 2005 09:20

Auch ich bin zu meiner aktiven Zeit häufig durch Halsschmerzen und auch durch drei Mandelentzündungen geärgert worden.

Mein ultimativer Tipp sobald es an zu kratzen fängt bzw. wenn's nicht kratzt dann präventiv mal zwischendurch: Halswickel mit Essig-Saurer-Tonerde-Extrakt (Apotheke). Ich habe immer ein kleines Eimerchen unterm Waschbecken stehen. Darin ca. 4 Liter Wasser mit einem guten Schuss E-S-T und einem Geschirrhandtuch. Um den Hals wickeln - 10 Minuten warten. Fertig! Wenn man befürchten muss am nächsten Tag nicht zur Arbeit zu können, dann habe ich den Lappen auch schon mal nachts umgewickelt gelassen - umwickelt mit einem "richtigen" Schal. In 9 Jahren hat es mich trotz dieser Methode noch 2 Mal richtig erwischt, aber davor hatte ich fast jeden Monat was. Für mich gibt es nichts Besseres!!!!

snoopy64

P.S. Ach ja, und die Schüler sollten mehr reden als man selber - deutlich mehr - am besten die ganze Zeit - sinnvoll, wenn's geht. 😊