

Angina

Beitrag von „the-unknown-teacher-man“ vom 15. Januar 2005 14:40

hallo,

da hab ich auch Probleme mit gehabt und auch jetzt noch zum Teil. Meine Maßnahmen sind:

- a.) konsequent in den Fünfminutenpausen trinken
- b.) Lutschtabletten (z.B. mit Emser Salz)
- c.) den eigenen Redeanteil verringern, gerade wenn es im Hals zu kratzen beginnt..., z.B. durch stumme Impulse, Schüler viel selbstständig machen, auch an der Tafel, wenns laut wird, nicht "schreien", sondern leiser werden (hilft in manchen Klassen, aber leider nicht in allen) oder andere Sanktionen als das Lautwerden einführen, nach Arbeitsphasen mit einem Glöckchen für Ruhe sorgen...

mfg

der unbekannte Lehrer