

Angina

Beitrag von „Bablin“ vom 15. Januar 2005 11:22

Vom lauten Reden kann man ev. einen rauen Hals bekommen, heiser werden, aber keine Angina (geschwollene und/oder eitrige Mandeln) bekommen. Vielleicht machst du bei Stress/Anstrengung deinen Hals "eng" ? Versuch mal, statt laut nur langsam und deutlich zu sprechen. Eventuell Stimmschulung.

Rauchen verengt die Gefäße, hemmt die Durchblutung, das ist bei einer beginnenden Halserkrankung natürlich noch mehr gift als sonst ...

Bablin