

# Angina

**Beitrag von „dacula“ vom 15. Januar 2005 11:17**

Hallo,

ich habe ein richtig großes Problem und zwar bekomme ich bereits nach einer Stunde in der 6 Klasse leichte Halsschmerzen, weil ich meine Stimme so anstrengen muss. Bereits 2 Mal wurde es richtig schlimm und das Ganze hat sich in eine Angina entwickelt (ich habe allerdings dummerweise abends noch geraucht, obwohl meine Stimme angeschlagen war, aber ich dachte nicht, dass man vom Rauchen eine Angina bekommt) und mußte mit Antibiotika behandelt werden, und das innerhalb eines Monats. Ich werde ab Februar auch im eigenverantwortlichen Unterricht eine 6 Klasse bekommen. In logopädischer Behandlung bin ich bereits, aber es scheint sich nix zu verbessern. Es ist klar, dass ich mit dem Rauchen aufhören muss, aber sonst? Ist es normal, dass man Halsschmerzen bekommt wenn man zu laut geredet hat und wie kann man dem vorbeugen?

Vielen Dank für Antworten.

dacula