

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Susannea“ vom 20. Mai 2022 14:32

Mein Kollege steigt jetzt mit dem Hamburger Modell und 3 Stunden täglich nach der Corona-Erkrankung im Dezember wieder ein!

Bei mir bedeutet aktuell jede Treppenstufe einen hohen Puls und jede Lageänderung (selbst eben das ins Bett legen und Aufstehen) das sich alles dreht.