

# Fitnessstudio in der Freizeit

**Beitrag von „Humblebee“ vom 23. Mai 2022 17:09**

## Zitat von state\_of\_Trance

Das sind professionelle Hallo und Tschüss Sager, keine "Trainer".

Ist kein Wellnesstempel aber gerade wegen der Öffnungszeiten für viele alternativlos.  
Für Fitnessanfänger ohne Hilfe aber eine schlechte Wahl, das ist richtig.

Na ja, die anderen Fitnessstudios hier haben i. d. R. zwischen 8 (WE ab 10) und 22 Uhr geöffnet.  
Da sollte ja eigentlich auch für jede/n eine geeignete Trainingszeit dabei sein; von "alternativlos" würde ich daher nicht sprechen.

Und bzgl. der Qualität des "McFit": Es waren allesamt keine Fitnessanfänger\*innen, die mir von den schlechten Zuständen dort berichteten 😞 . Ich finde, Dreck und defekte Geräte gehen gar nicht und ich möchte auch nicht in ein Studio gehen, wo die Mitarbeiter\*innen sich sch... verhalten.