

Fitnessstudio in der Freizeit

Beitrag von „Sissymaus“ vom 23. Mai 2022 17:15

Für mich sind diese Billig-Ketten schon Tabu, weil ich dort immer Schüler treffe (Ja, meistens männliche. Habe fast nur männliche)

Ich gehe mit einer Kollegin und wir sprechen uns am Anfang der Woche immer ab, wann wir gehen. Wir versuchen dann immer, direkt nach der Schule zu gehen.

Meistens schaffen wir 2-Mal/Woche. Wir wollen gern 3-Mal pro Woche. Das klappt auch manchmal. Ohne sie würde ich sehr oft heim fahren und auf Sport verzichten. Der Partnerzwang ist für mich und mein Training elementar! Also: Such Dir jemanden und geh zu zweit.

EDIT: Aus dem anfänglichen: ich gehe mit einer Kollegin sporteln ist eine Freundschaft geworden, die ich nicht mehr missen möchte!