

Fitnessstudio in der Freizeit

Beitrag von „CDL“ vom 24. Mai 2022 15:32

Der Thread hat mich dazu motiviert, an meinem aktuellen Wohnort nochmal nach einem Fitnessstudio zu schauen. Leider scheinen das alles nur ganz dröge "Muckibuden" zu sein, die mich überhaupt nicht ansprechen von ihrem Angebot her (auch wenn ich den Schwimbereich, den mein früheres Fitnessstudio hatte als utopisch von vornherein abziehe).  Ich werde nochmal meine Nachbarin fragen, wo hin sie geht, wobei ihre Beschreibung bislang auch nicht besonders attraktiv klang..

Ich werde mich mal nach einem Personal Trainer umschauen. Vielleicht gibt es da wenigstens vernünftige Angebote (hatte drei Jahre einen Personal Trainer, der schweineteuer, aber jeden Cent wert war, weil er genau wusste, wie sich manches "Zipperlein" durch zielgerichteten Muskelaufbau langfristig lösen lässt- auch da bin ich also arg verwöhnt fürchte ich *seufz*.)